

# CHECKLISTE REISEAPOTHEKE



## Grundausstattung

- Heftpflaster/Blasenpflaster
- Mullbinden und Kompressen/Verbandszeug
- Leukoplast
- Pinzette
- Sicherheitsnadeln
- Mittel zur Wundbehandlung/ Desinfektion
- Wund-/Heilsalbe
  
- Leichte und starke Schmerztabletten
- Fieberthermometer
  
- Medikament gegen Durchfall
- Abführmittel
  
- Medikament gegen Magenverstimmung/ Sodbrennen
  
- Mittel gegen Pilzkrankungen
  
- Insektenabweisende Mittel
- Mittel gegen Insektenstiche
  
- Sportsalbe für Verstauchungen/Zerrungen/ Prellungen

## Zusatzausstattung

- Sonnenschutzmittel mit hohem Lichtschutzfaktor (wasserabweisend)
- Creme gegen Sonnenbrand/ Brandsalbe
  
- Nasentropfen
- Halsschmerzmittel
- Hustenmittel
  
- Mittel gegen allergische Reaktionen (z.B. Heuschnupfen)

### Unser Tipp:

**Denken Sie auch  
an notwendige  
Impfungen!**